



Verein für Rasenspiele von 1906 e. V.

Disziplin · Abstand · Hygiene

## Schutzkonzept in Zeiten von Corona

Selbstkontrolle, bei Kindern und Jugendlichen stellvertretend und verantwortlich von den Erziehungsberechtigten durchzuführen, ist das wichtigste Element zum Schutz der anderen Vereins-Mitglieder:

- **Hatte der Sportler in den letzten zwei Wochen Kontakt zu bestätigtem SARS-CoV-2-Fall?**  
Wenn ja kommt er/sie nicht zum VfR und ergreift bitte die empfohlenen Maßnahmen.
- **Fühlt der Sportler sich krank oder unwohl?**  
Wenn ja, hat er/sie eines dieser fünf Symptome:
  - Husten
  - Allgemeines Krankheitsgefühl
  - Atemnot
  - Fieber
  - Halsschmerzen

Wenn ja kommt er/sie nicht zum VfR und ergreift bitte die empfohlenen Maßnahmen.

**Alle Sportlerinnen und Sportler müssen auf der Anlage des VfR die folgenden Regeln einhalten:**

- Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen werden konsequent durchgeführt:
  - Gründliches Waschen bzw. Desinfizieren der Hände vor dem Trainingsbeginn > Seife am Außenwasserhahn neben der Sauna bzw. Sprühflaschen mit geeignetem Desinfektionsmittel stehen den Sportlern zur Verfügung.
  - Husten- und Nies-Etikette beachten (Nur in die Armbeuge niesen/husten).
- Einhalten eines mindestens 2m großen Abstands zwischen allen Personen zu jeder Zeit.
- Die Umkleidekabinen bleiben geschlossen: Bekleidungswechsel und Körperpflege sind bitte zu Hause zu erledigen.
- Die Benutzung von Toiletten ist unter Beachtung der Abstandsregelung und Beachten der Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen möglich.
- Verzichtet werden muss auf:
  - Händeschütteln
  - Abklatschen
  - In den Arm nehmen
  - Enges Jubeln und enges Trauern zu zweit oder in der Gruppe
- Es erfolgt eine zu 100% kontaktfreie Durchführung aller sportlichen Betätigungen:
  - Zu keinem Zeitpunkt der sportlichen Betätigung erfolgt ein körperlicher Kontakt zu anderen Mitsporttreibenden.
  - Übungen zu zweit / in Gruppen werden nur auf Abstand ausgeführt, ohne sich zu berühren.
  - Übungsleiter oder andere Sportler geben keine direkten körperlichen Hilfestellungen.
- Befüllte Trinkflaschen dürfen mitgebracht, aber nur von einer Person benutzt werden. Separiertes Abstellen und Beschriften bietet zusätzlichen Schutz vor Fremdbenutzung. Bitte keine Auffüllung.
- Der Krafraum bleibt geschlossen.
- Geräteräume und andere Räume zur Aufbewahrung von Sportmaterial dürfen von Personen nur unter Einhaltung des Abstandes von mindestens zwei Metern, am besten einzeln betreten werden.
- Die Übungsleiter achten auf die regelmäßige Desinfektion von Bällen sowie Sport – und Trainingsgeräten vor jedem Training.
- Keine Zuschauer: begleitende Eltern warten mit großem Abstand zum Sportgeschehen.
- Übungsleiter dokumentieren bei jedem Training die Teilnehmer auf einem Teilnehmer-Protokoll.

Verein für Rasenspiele von 1906 e. V.

- Der Vorstand -